

110 年嘉義縣政府國民體育日多元體育活動計畫
系列運動體育嘉年華體驗營隊暨課程
子計畫 6--全民體育健走活動 實施計畫

一、 依據：

- (一) 國民體育法第 3 條條文規定。
- (二) 110 年運動 i 臺灣計畫專案申辦作業原則辦理。

二、 緣由:本項健走活動已從 98 年辦理至今(唯 102 年因經費問題未辦理)，民眾響應熱烈已成為嘉義縣體育特色之一；嘉義縣休閒正夯的新港鐵道文化步道進行健走活動，落實本縣民眾健走健康運動的風氣，提升健走生活化之優質休閒的體育運動，並能配合地方休閒觀光農業及新港奉天宮媽祖宗教的文化路線，發展最經濟、無污染的最佳運動模式，進而加深本縣民眾及小孩健走強身的認知，實質自化的參與各項體育和運動，讓自己的身體更加健康、強壯。

三、 目的：

- (一) 配合體育日多元活動實施，落實縣民健走體育生活化之優質風氣。
- (二) 增進民眾健走運動強身的認知，實質自化增加體育之運動人口數。
- (三) 配合地方觀光及宗教休閒的步道路線，帶動農產行銷及運動模式。
- (四) 促進地方各種步道的認識與應用，喜愛體育健走底嘉 Q 客的概念。

四、 指導單位：教育部體育署。

五、 主辦單位：嘉義縣政府。

六、 承辦單位：嘉義縣體育會、新港國小及嘉義縣體育會志工委員會。

七、 協辦單位：新港鄉公所、新港鄉農會、新港奉天宮、新港鄉文教基金會、新港鄉體育會及灣內國小、社團國小、柳林國小等。

八、 活動日期：110 年 9 月 25 日(星期六)。

九、 參與對象：本縣縣民（含長官及工作人員最多以 500 人為止，視中央流行疫情指揮中心公告之戶外集會人數上限，分梯次出發）。

十、 活動地點：新港國小至板陶窯之鐵道自行車道（新港國小報到集結）

十一、 活動路線：鐵道自行車道（約 8.2KM）（如附件四）。

十二、 報名方式：即日起至 9 月 20 日(星期一)止，請填寫報名表（如附件五）後，傳真：05-3744040 或 E - mail：hkps@mail.cyc.edu.tw，聯絡人：新港

國小張惠琪主任。(儘量用 E-mail 寄達)。(依報名先後順序 420 人額滿為止)

十三、實施程序：

活動主題	活動時間	活動內容	主持人或單位
子計畫 6-全民體育健走活動	06：20—06：50	準備工作	新港國小
	06：50—07：10	報到—新港國小廣場(領取毛巾和礦泉水)	新港國小
	07：10—07：30	開幕式 -縣長翁章梁 鄉長林茂盛及與會貴賓	新港國小 灣內國小
	07：30—08：30	新港國小(4.1公里)至古笨港文化區剪黏大壁畫	新港國小 體育志工 新港鄉體育會
	08：50—10：00	返程古笨港文化區剪黏大壁畫至新港國小(4.1公里)(領取T恤)	新港國小 體育志工 新港鄉體育會
	10：10—11：10	摸彩 各項宣導	林雅欣總幹事 何達煌董事長 陳政鴻董事長 與會貴賓 新港及灣內國小
	10：20—12:30	自由參觀新港鄉農會各項農特產品活動及奉天宮宗教之旅暨新港文教基金會各項展覽與在地美食小吃	新港國小
	13:30-14:20	各組場地整理	新港國小

十五、經費來源及概算：

(一) 經費來源：

1. 教育部體育署補助款。
2. 嘉義縣政府配合款。
3. 社會資源。

(二) 經費概算：詳概算表。

十六、預期效益：

- (一) 嘉義縣健走運動人口增加到 500 人以上之人口。

- (二) 各族群縣民了解健走意義，並能持續喜歡健走運動。
- (三) 建立友善健走的田園城市，帶動地方步道休閒及產業發展。
- (四) 健走體育自然融入縣民之生活，成為最經濟的運動模式。

十七、獎勵：

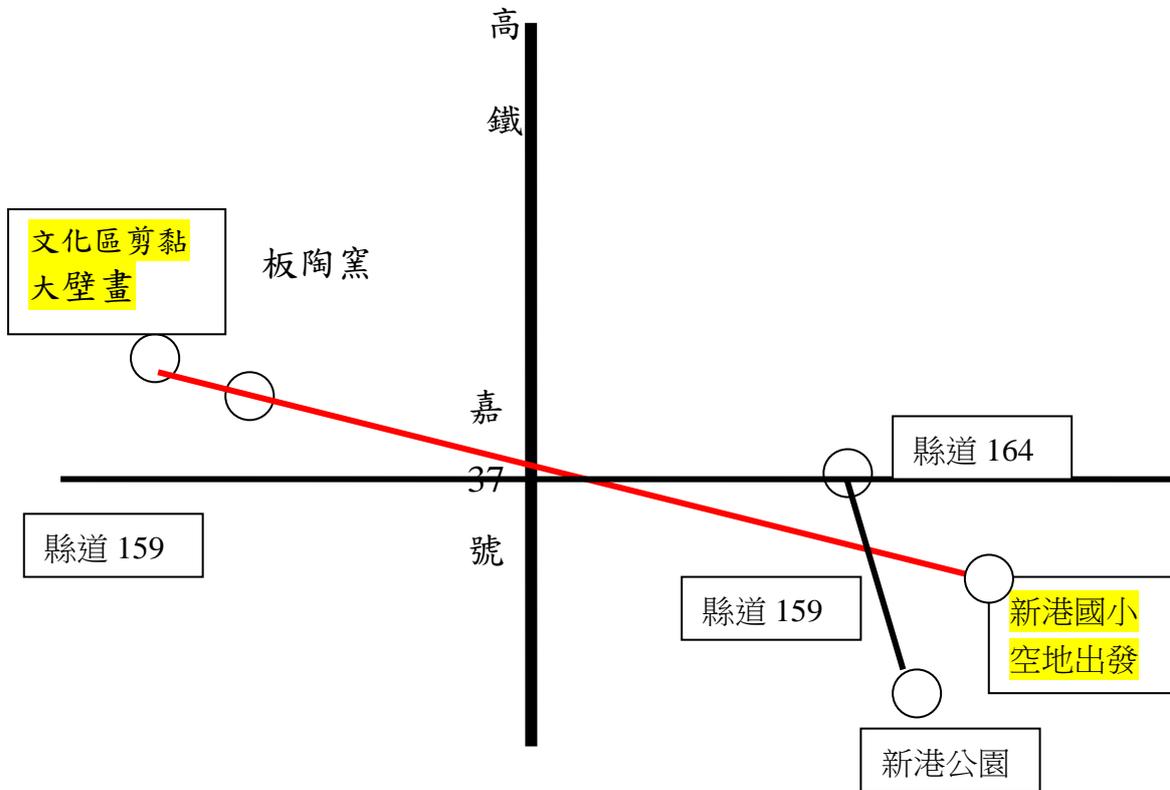
- (一) 本計畫活動結束後，給予承辦學校校長和承辦人員各嘉獎二次，另給予十名工作人員各嘉獎乙次，其餘認真負責之工作人員給予獎狀乙幀予以獎勵。
- (二) 為鼓勵踴躍參與活動，本縣各校參加隊員每滿十名，核發給帶隊老師一張獎狀。

十八、附則：

- (一) 為確保自身及他人健康，請參加者全程配戴口罩，除飲水外禁止飲食，並維持視為 1 公尺以上社交距離。**
- (二) 活動工作人員請准於公（差）假，活動當天 06:20 至 14:20 執行工作任務及場地復原，並於日後無課務時准予補休 7 小時。
- (三) 凡有身體不適者請勿參加，途中身體不適時也應立即停止，如不遵守規定而發生意外時自行負責。
- (四) 活動當天如遇大雨等人力不可抗拒之天災，以安全為考量，主辦單位有權決定是否延期，並另行公佈活動日期備案。(嘉義縣教育資訊網 <http://www.cyc.edu.tw/>或「大嘉義起來運動—嘉義縣運動 i 台灣」臉書粉絲專頁)。
- (五) 本活動如有贊助紀念衣物或帽子時，依報名先後順序核發至完畢為止，並須於當天穿戴之。
- (六) 本活動為每位參加者投保**活動意外險**暫定每人新台幣 100 萬元整及附加醫療 1 萬元整以上，其來、回行程並未列入保險中，如參加者認為保險不足或有意再加重者請自行辦理，辦理單位不再代理洽辦。
- (七) 請攜帶七月及八月之發票，以利配合財稅局宣導活動（俟財稅局單位決定後再通知）。

十九、本計畫呈請縣長簽核後實施，修正時亦同。

附件四：嘉義縣 110 年度全民體育健走活動 活動路線圖



出發新港國小空地-新港鄉鐵路自行車道—文化區剪黏大壁畫（4.1 公里）

返程剪黏大壁畫-新港鄉鐵路自行車道—新港鄉農會-新港國小空地（4.1 公里）

附件五：嘉義縣 110 年度體育日多元活動全民體育健走 活動報名表

單位名稱： 負責人：

聯絡人： 手機：

帶隊人員： 手機：

編號	姓名	性別	出生年月日	身分證字號	T恤型號	備註
1						帶隊人員
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

註：1.本活動為參加者投保公共意外責任險，各項資料請詳填。

2.本表若不敷使用請自行複製。

3.請儘量以電子檔回傳，[E-mail 至 hkps@mail.cyc.edu.tw](mailto:hkps@mail.cyc.edu.tw)。

4.出發起走時領取礦泉水和毛巾；健走完成後才至報到處領取 T 恤(礙於時間急迫，如 T 恤型號不符不得更換，敬請見諒)。

附件六：**110 嘉義縣政府國民體育日多元體育活動計畫**
系列運動體育嘉年華體驗營隊暨課程
子計畫 6--全民體育健走活動 工作分掌表

職稱	服務單位	現職	姓名	工作內容	公假	備註
會長	縣政府	縣長	翁章梁	督導活動		
副會長	縣政府	副縣長	劉培東	督導活動		

副會長	縣政府	秘書長	羅木興	督導活動			
活動主任	教育處	處長	李美華	督導活動			
總幹事	教育處	科長	孫丕和	活動規劃、督導、協調			
副總幹事	新港鄉公所	鄉長	林茂盛				
副總幹事	新港鄉體育會	理事長	葉孟龍				
執行秘書	新港國小	校長	顏金郎	活動總規劃及執行	24-25		
副執行秘書	教育處	辦事員	謝宜儒	協助活動總規劃及執行	24-25		
執行助理	教育處	專任助理	盧文巧		24-25		
行政組組長	新港國小	主任	張惠琪	綜理大會工作、報名名單整理、健走前導人員、協助摸彩、敘獎事宜、成果彙整及其他有關行政組文書處理等有關大會活動事宜。	24-25		
副組長	新港國小	組長	黃文祈		25		
組員	新港國小	組長	林玉舜		25		
組員	新港國小	護理師	陳香君		25		
組員	新港國小	護理師	曾瑜倩		25		
總務組組長	新港國小	主任	陳思璇		活動經費規劃及核銷事宜、物品採購及各項事務工作、工作人員便當、摸彩品統籌整合、其他有關總務組事宜。接待長官來賓，含茶水服務及參加人員紀念品及茶水、報到及協助摸彩等	24-25	
副組長	新港國小	主任	何俊賢			25	
副組長	和興國小	主任	蔡耿維	25			
組員	新港國小	教師	曾志偉	25			
組員	新港國小	教師	蔡淑英	25			
組員	新港國小	教師	林香美	25			
組員	新港國小	教師	許保雲	25			
組員	新港國小	人員	韓襄華	25			
組員	新港國小	人員	葉素幸	25			
組員	竹崎戶政事務所	戶籍員	劉佩青	25			
典禮組組長	新港國小	主任	黃天壽	大會司儀安排、活動進行掌控、摸彩活動進行等其他有關大會活動事宜。	24-25		
副組長	新港國小	教師	林君萍		25		
組員	新港國小	教師	侯怡岑		25		
組員	新港國小	教師	潘素華		25		
組員	新港國小	教師	陳冠瑜		25		
組員	新港國小	教師	林雅貞		25		
文宣組組長	柳林國小	校長	黃澄嘉	旗幟、邀請卡設計製作及寄發、新聞稿、致詞稿撰寫、媒體聯繫、攝影、拍照、資料掛上網等文宣行銷相關事宜	24-25		
副組長	柳林國小	主任	陳香綺		25		
組員	柳林國小	護理師	林愛珍		25		
組員	柳林國小	教保員	吳瓊美		25		
組員	柳林國小	行政人力	劉宇佳	25			
交通組組長	新港國小	主任	廖佩雯	規劃車輛停放位置、車輛停放之指示牌、交通指揮、與警察機關協調、聯繫、其他	24-25		
副組長	新港鄉公所				25		
組員	新港鄉公所				25		

組員	新港國小	組長	郭蕙嘉	有關交通組事宜	25		
組員	新港國小	組長	陳耀賢		25		
組員	新港國小	教師	王宏文		25		
組員	新港國小	教師	張勝凱		25		
組員	新港國小	教師	翁紹宇		25		
組員	新港國小	教師	黃美汶		25		
組員	新港國小	教師	陳欣憶		25		
組員	新港國小	教師	李文琪		25		
醫務組組長	社團國小	校長	陳建裕		辦理活動保險、與衛生單位 聯繫，建置醫療網、傷患簡 單處理及其他	24-25	
副組長	社團國小	組長	王杰鴻	25			
組員	台中榮民總醫院 灣橋分院	護理師		25			
組員	台中榮民總醫院 灣橋分院	救護車司機		25			
組員	社團國小	組長	徐庭薌	25			
組員	平林國小	教師	沈彥君	25			
組員	復興國小	主任	鄭居益	25			
佈置組組長	志工委員會	委員	謝惠秋	紅布條與海報印製布置懸 掛寄發、場地帳棚桌椅安排 及洽談事宜、場所設計與場 地規劃佈置、引導牌等其他 有關大會活動事宜。		24-25	
副組長	三和國小	教師	江明洲			25	
組員	南靖國小	組長	劉怡君		25		
組員	北美國小	主任	侯龍德		25		
組員	大崎國小	護理師	湯欽伶		25		
組員	志工委員會	委員	郭鎮寧		25		
社資組組長	灣內國小	校長	胡協豐	募集各項社會資源或經費 及摸彩品等其他有關大會 活動事宜。	24-25		
組員	灣內國小	主任	蘇淑慧		25		
組員	灣內國小	主任	陳佩君		25		
組員	灣內國小	組長	王士槐		25		